架けはし

~硬い石屋のやんわり話~



石元石材工業株式会社

神戸市兵庫区菊水町 9-17-6

http://www.ishimotosekizai.co.jp

0120-82-1410

e-mail info@ishimotosekizai.co.jp

URL

「相続セミナーの講師を務めました」





2019年7月24日神戸駅前の大森みなみビルにおいて、みなと銀行主催の相続セミナーの一部で講師を務めました。

「架けはし第3号」をテキストに使用し、主にお墓の整理(墓終い)を テーマに話しをさせていただきました。20数名の参加者の多くは60代 以上の方で、20分程度の短時間だったため駆け足の説明になったり、質 問をお受けする時間も取れませんでしたが、メモを取ったり終了後質問 に来られたり、関心の高さが伺えました。

今後ともいろんな機会を捉えて情報発信に努めていきたいと思います。



代表取締役社長 石元孝浩



皆様ご無沙汰致しておりますがお変わりなくお過ごしでしょうか? 暑さ寒さも彼岸までと昔から言われておりましたが、最近はその季節の移り変わりの時期がズレているように感じます。過ごしやすい春と秋が極端に短くなり夏と冬が大幅に長くなった感じですね。体調には気を付けて馬肥ゆる秋を満喫致しましょう。

さて今回のかわら版では前々号で紹介致しましたお墓のデザインの移り変わりの続きとして最近 人気のデザインを御紹介致します

昨今高齢化を迎えた日本では公共施設はもとより一般商業施設まで多くの場所が**バリアフリー**に 対応するようになり利用者に優しい設備が一般的となってきております。そんな中で実はお墓でも高 齢者や車いすでも無理なくお墓参りが出来るように**バリアフリー**を意識したデザインが増えてきて おります。いずれ自分も高齢になることを考えてこの機会に是非お墓の**バリアフリー**を考えてみま せんか?

パリアフリーとは

対象者である害者を含む高齢者等が社会生活に参加する上で生活の支障になる物理的な障害や精神的な障壁を取り除くための施策、若しくは具体的に障害を取り除いた事物及び状態を指す用語であると説明をされておりますが「墓石業界で言うバリアフリー」とは従来型と比べて安全で楽にお参りをする事が出来るデザインと考えております。

お墓のパリアフリーとは

まずお墓のバリアフリーでは舞台の1段目を低くした上、出来るだけ広く取りお参りの際に上の段(お墓を据え付けている位置)には上がらなくて良いデザインを考えます。そして特に多いのが1段目は板石を敷き詰め雑草の発生を防ぎます。場合によっては上下段全てを板石で敷き詰めてしまうことも良くございます。そうすることにより雑草は生えず清掃もほうき等で掃き掃除をして濡れたタオルで拭くだけで綺麗になります。



バリアフリー型のメリットは



雑 草 対 策 : 石貼り部分は完全に雑草が生えません

(目地の隙間からは発生する可能性は有り)

危険性の減少: 基本的に階段を無くす為、階段の上り下りがなくなり**踏み外し等の危険性が減少**(従

来型では上の段にてお参りの際しゃがんだり立ったりするときにふらつく事が多い

ようです)

清掃の簡略化 : お掃除が楽です。ほうきで掃き、タオルで拭けば綺麗になります(お盆の暑いときの

お参り時は本当に楽になるようです)

バリアフリー型へ変更

神戸市では長い間、舞台は関西型とか標準型といわれる前面中央に小さめの階段石を配置したデザインがほとんどでした。昭和60年代に入り当社が関東地方で使われておりますデザイン(舞台前面両端に門柱を配しその間を長い階段にする=関東型)を取り入れ少しずつ普及してまいりましたがそれでも多くの方のお墓は標準型の舞台で作られております。そこで標準型で作られております舞台からバリアフリー型へリフォーム工事をされた事例を御紹介致します。

赤枠にてお参りをされてましたが大幅 に広く使えるようになりました。





お墓、霊標板、物置石は再利用で据え直し、舞台を新しくバリアフリーへ変更しました。 花立て加工と防風灯も追加設置し、お参りがとても楽に出来るように致しました。 お参り出来る場所も大きく確保されゆったりと安全に使えるようになっております。 元と比べると同じ面積とは思えないくらいですね。

赤枠部分を解体撤去しバリアフリーに 変更致しました





石碑と霊標板はそのまま触らずに舞台の階段回りの一部を解体し前半分をバリアフリーに変更致しました。手軽に変更できお参りがとても楽に出来るようになり、雑草も生えませんのでお手入れもとても楽になっております。

これらのようにお墓はそのまま利用し舞台のみをリフォームする事が可能です。 これからの高齢化社会に合わせてお墓のバリアフリー化を検討してみませんか?

腸 の冷えには要注意

腸を温めるためにはどういう食べ物を 摂ったら良いのでしょうか。

のです。鶏のささみ、マグロ 低カロリーの食品を積極的に摂取すると良い 内側も冷やしてしまいます。そこで高たんぱく んぱく質が不足すると身体だけではなく、体の 身体を温めるにはたんぱく質が必要です。た

また、土の中で育った野菜や を作るのも良いですね。 冬が旬の野菜で冷えない身体 代表的な食品なので積極的 は高タンパク低カロリーの の赤身、豆腐こういった食品 に摂るようにしましょう。

温めてくれる効果があります。 くするビタミンCが含まれているため身体を 血行をよくするビタミンEや血管の機能を良 ります。こういった根野菜や冬が旬の野菜には た野菜、ネギ、芋類といった冬が旬の野菜があ のにはゴボウ、にんじんといった土の中で育っ 身体を温めてくれる野菜と言われているも

体内環境を整えて馬肥ゆる秋を堪能しましょ 体調が悪いと楽しめませんよね。是非腸を温め 温めるだけでも良いですがココナッツオイル お勧めです。食べ物が美味しくなるこの季節も でソテーするとさらに甘くデザートとしては 効果があります。バナナはレンジで30秒程度 フルーツにはバナナとリンゴがあります。温め 環境も改善致します。腸に良いと言われている て食べるとさらに腸内環境を良くしてくれる フルーツも温めて食べれば腸も温まり腸内



のんびり過ごすのにもおすすめの場所です。 と言っても歩いては登りません。ケーブルとロープウェイ を乗り継いで登っています。 一千万ドルの夜景」で有名な山ですが、平日の昼間に お天気がよい休日には、摩耶山に登っています。

も必要なしです。海と街と山とが 30分もかかりません。山の装備

見とれていると、あっという間に 眼下に広がる神戸の街、光る海。 窓から眺める四季折々の山景色、

山頂近くの掬星台に到着です。

接近した神戸だからこその楽しみ た」と思います。 ですね。摩耶山に登る度「あー神戸に住んでいてよかっ

室やヨガ教室などにも参加できます。 る屋内カフェもありますし、予約が必要ですが語学教 かれながらくつろげます。軽食やコーヒーをいただけ また足に自信がある方山歩きはいかがですか。最近 掬星台には絶景の展望台があり、気持ち良い風に吹

とかついて行けましたよ。 装備は必要ですが、普段運動しない50代の私でもなん る摩耶山、皆様も機会 があれば登ってみてくだ 気軽にリフレッシュでき



元年9月9日より令和2年1月31日まで受け付け中

た旧天上寺跡等を巡る楽しいツアーです。簡単な山の

以前参加しました。摩耶山にある廃墟や火災で焼失し

テレビや新聞で話題の「マヤ遺跡ガイドウォーク」には

受付区分 再貸付区画

本社事務

松嶌奈々

申込み資格について

申込み日を基準日として6か月以上継続して、神戸市内に住所を有する方(住民登録を している方)

使用許可を受けた日から3年以内に墓碑等を建立できる方。 当初使用料を納付期限までに一括納入できる方。

今年の鵯越墓園合葬墓の受付は終了致しました。

募集の詳細については、当社にお問い合わせ下さい。現地案内もさせていただきます。

