

架けはし

～堅い石屋のやんわり話～



石元石材工業株式会社

神戸市兵庫区菊水町9-17-6

0120-82-1410

URL <http://www.ishimotosekizai.co.jp>

e-mail info@ishimotosekizai.co.jp

残暑お見舞い申しあげます



まだまだ暑い日が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか。さて開催に賛否両論がございました〈東京2020オリンピック〉ですが始まってみれば感動の連続で、史上最多のメダル獲得数を記録し、しかもわずか12才のメダリストも誕生するという色々な意味で歴史に残る素晴らしい大会となりましたね。今回は大変な状況での開催にもかかわらず参加されました選手はもちろん、お手伝いをされましたボランティアの皆様にも感動を与えて頂き、心より感謝したいですね。また引き続き開催されておりますパラリンピックでも、感動するシーンが多くある事を願って応援致しております。

さて今回の架け橋は、前号にて少しご案内を致しました〈お墓参りの代行〉につきまして予想以上のお問い合わせを頂きましたので、もう少し詳しく内容をご説明させていただきます。色々な事情でお参りに行けない方に代わりまして当社にてお参りをさせていただきますのでご検討下さい。

令和3年度神戸市営合葬墓受付について

受付開始日 **令和3年9月1日(水)** より約2週間の予定

受付方法 申請用紙を郵送もしくは石材店による代行等

神戸市営墓地にあるお墓を返還して申し込む場合は

使用料の減免処置の対象となります。詳しくはお問い合わせ下さい。



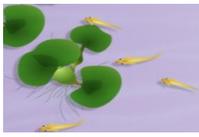
常時募集について(鶴越、舞子、西神、追谷)

本年6月1日より受付致しております常時募集の区画に10月1日より今年度分が新たに追加されます

昨年令和2年度募集実績 (鶴越合葬墓)

全員当選となりました

生前申込者	約1400名	
埋葬申込者	約1600名	計約3000名



お墓参り代行について

お墓参り代行とは、お墓参りに行きたくても様々な事情で行けない方に代わり、私共でお墓のお掃除から洗浄、お参りをさせていただきます。現在、コロナ禍による外出自粛または体調の不具合など理由は様々ですが、お参りに行きたくても行けない方からの代行依頼が増えています。前回のかわら版にてお墓参り代行のご案内をさせていただきました所、お問い合わせをたくさん頂きましたので今回はもう少し詳しく、お墓参り代行について御紹介をさせていただきます。

お墓参り代行のご依頼を頂きましたら、初めての方の場合はまずお墓を確認致します。現在の状況を確認させて頂き、費用等のお見積りをさせていただきます。内容等ご納得頂きましたら代行を受注させていただきます。



墓参り代行の手順



① ご挨拶 + 施工前写真

まず現地に到着しましたら、お墓に手を合わせご挨拶をさせていただきます。次に全体を確認し、破損部等の事前確認を致します。その後、施工前の写真を撮影致します。



② 草抜き等の清掃

墓所内のゴミ清掃と草抜きから致します。雑草を抜く時に土が乾いていますと抜きにくいので、お水をかけてから抜くと多生抜きやすくなるのですが、落ち葉などのゴミ掃除は濡れていない方が集めやすいので先にゴミ掃除。次に草抜きです。



刈り込みを致します。
手で抜けない雑草は



③ お墓の洗浄

全体の清掃が終わりましたら、次はお墓本体の洗浄を致します。
基本は水洗いとさせて頂いております。しかし水洗いで落ちない汚れには洗剤を使う事もありますが、丁寧に洗えば水だけでも結構綺麗になります。



頑固な汚れには特殊
洗浄にてクリーニング
も可能です。



④ 供花 + お参り

お墓の洗浄等が完了しましたら準備完了です。
お花をお供えし、お線香を灯してから、お客様に代わってお参りをさせて頂きます。仏教や神道など参拝の方法は宗旨宗派に合わせさせて頂いておりますのでご安心下さい。



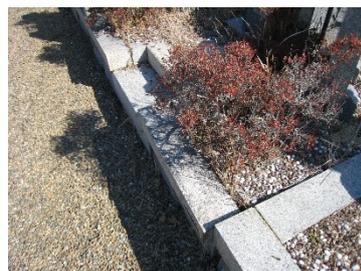
⑤ 完成写真撮影 + 完了報告

全てが終わりましたらお参り後の写真を撮影致します。
お客様へは後ほど、お参り完了の報告とお参り前とお参り後の写真を郵送させて頂きますので、そちらで確認をさせて頂きます。



代行費用 消費税込 13,200円～

全ての作業が完了しましたら念の為、
全体の状況を再確認し修理、リフォーム
等が必要な箇所が無いかのチェックを
致します。補修は早めにして頂く事
をお勧め致します。



延石が外れています



水抜き穴が無し

お墓の相談会を

開催致しました

7月17日(土)と18日(日)の2日間お墓の相談会を開催させて頂きました。

両日とも相談会会場にお立ち寄り下さいましたお客様、誠にありがとうございました。

ちょっとした相談事で、わざわざ電話をするのも、ためらわれておられたとの事で買いついでに立ち寄る事が出来て、良かったと喜んで頂けたお客様も居りました。

「ご相談内容としましては、やはり最近悩まれている方が多くなっております、永代供養やお墓じまいに関するご質問が多かったですね。

墓地の返還に関する手続きの事から、埋葬されている御遺骨の改葬先(引越し先)について等、お一人では中々どうしたら良いかわからないとご相談下さいました。

これからも定期的に、相談会を開催して行ければと思っておりますのでよろしくお願い致します。



お墓の相談会の様子

「逆」を実践することで立ち上がれるように

去る4月半ば、整形外科へ付き添い通院するために自宅前に車を駐車させ、母が後席に乗り込むのをルームミラー越しに見ていたところ、その顔がストンと下に落ちました。何事か?と運転席を降りて車の後ろに回ると、尻もちをついた母は右足付け根を押え立ち上がれぬ状況。道路を隔てた向かい側に住む元看護師の奥様が、これは骨折してるかもとの事で、慌てて車に乗せ掛かり付け医院へ。

レントゲン検査の結果、右大腿部骨折なので手術を要す。しかしコロナ禍中、手術は可能な病院でも不要不急との判断、かつ順番待ちで一週間後となりました。幸いなことに手術は無事成功。院内リハビリを終え8月初旬に退院、自宅に戻ることが出来ています。退院後は週三回、デイサービスに送迎してもらいながらリハビリ継続ですが、過日、面白い番組がNHKで放送されていました。

台湾での研究で、階段を「上る」よりも「下りる」方が倍以上も筋力アップ効果があることが明らかに。日本の高齢者施設では、いすから立ち上がれるようになる為に、「座る」トレーニングを行ったり、足を上げて歩くために、持ち上げた足を手で「押し下げる」トレーニングを行ったりして、太ももの筋力が20%近くもアップした人もいます。また、オーストラリアでは、普通とは逆方向に足が回るサイクリングマシンが、心肺に大きな負担をかけられない、心不全の方のリハビリで行われています。

そうした逆の動きの数々、実はコツがあり、それは「ゆっくり」逆の動きをするということ。ゆっくりすることで筋肉に



神戸市営合葬墓について

神戸市営鶴越墓園の中に合同葬用の施設『合葬墓』がきょうちくとう地区の隣に平成30年に造られました。この施設は宗旨宗派関係なく神戸市民もしくは神戸市営墓地に埋葬されている方の改葬先としても受け付けてもらえます。年に1回の受付(今年も9月1日より受け付け予定です)市営墓地の返還と合わせて申し込む場合、合葬墓の使用料が減免の対象となります。

合葬墓基本使用料 一般 50000円 減免 25000円



力が入ります。逆の動きをゆっくり行うとき、筋肉は「縮もうとしながら伸ばされる」状態になる。このとき、単に縮もうとするよりも筋肉が刺激され、より筋力アップするらしく、しかも、筋力アップ効果が高いにもかかわらず、逆の動きは、脳が楽だと勘違いするため、酸素消費量は少なく心拍数も通常の動きに比べて減り楽に行えるという。

筋肉量は20〜30代がピークで、それ以降、何もしていないと毎年1%ずつ筋肉が減るとも言われています。将来の寝たきり予防、美容やダイエット、生活習慣予防のためにも、様々な効果が期待されるこの「逆トレ」を母にも薦めてみようと思います。

営業 和田 昇